

10. Trends & Events 2025/2026

Aktuelle Trends, Veranstaltungen und Marktentwicklung.

- [Aktuelle Sauna-Trends 2025/2026](#)
- [Events in Österreich 2025/2026](#)

Aktuelle Sauna-Trends 2025/2026

Mobile Sauna

- Sauna auf Rädern — zum See, in den Wald, zu Events
- Holzofen-betrieben (Pellets oder Scheitholz)
- Immer beliebter für private Events und Festivals
- In Österreich: wachsender Trend

Floating Sauna

- Schwimmende Saunen auf Seen und Fjorden
- Ursprung: Skandinavien (Norwegen, Schweden)
- Nimmo Bay Floating Sauna (Kanada) — im Regenwald
- Trend kommt auch nach Mitteleuropa

Waldsauna

- Sauna mitten im Wald — Naturerlebnis pur
- Kombination aus Forest Bathing (Shinrin-yoku) und Sauna
- Perfekt für das Piestingtal!

Smart Sauna

- App-gesteuerte Saunaöfen (Temperatur, Timer)
- IoT-Sensoren für Klima-Überwachung
- LED-Farbsteuerung per Smartphone
- Voice-Control (Alexa, Google Home)

Nachhaltigkeit

- Solarbetriebene Saunen

- Holzvergaser-Öfen mit minimalen Emissionen
- Recycelte Materialien
- Regenwassernutzung für Abkühlung

Sauna & Social

- Instagram-taugliche Saunen (Architektur, Design)
- Sauna-Events als soziale Treffpunkte
- Sauna-Vereine (wie unser Super Sauna Club! 📱)

Marktentwicklung

- Globaler Sauna & Spa Markt 2026: ~155 Milliarden USD
- Wachstum: ~4,6 % CAGR (2026-2031)
- Post-Pandemie-Boom: Gesundheitsbewusstsein treibt Nachfrage

Events in Österreich 2025/2026

Event	Datum	Ort
ÖSF Aufguss Masters 2025	2025	Alpentherme Bad Hofgastein
15. Sauna-Staatsmeisterschaft	2025/2026	Wird bekannt gegeben
Saunaakademie-Kurse	Laufend	Bad Häring, Fügen, Bad Kleinkirchheim
Aufguss-WM 2026	14.-20. Sept. 2026	Satama Sauna Resort, Deutschland
Aufguss World Masters USA	2025	Erste US-Ausgabe!

Neue Sauna-Konzepte

- **Sauna + Yoga: Yoga in der Biosauna (50 °C)**
- **Sauna + Meditation: Klangschalen-Aufgüsse, geführte Meditationen**
- **Sauna + Kunst: Performances, Lichtinstallationen**
- **Sauna + Kulinarik: Sauna-Dinner, Food-Pairing**
- **Sauna + Wald: Forest Bathing + Waldsauna**
- **Sauna + Eisbaden: Kontrasttherapie als Trend**
- **Night Sauna: Sauna unter Sternen, nächtliche Events**