

# 13. Verein gründen & führen

Vereinsgründung in Österreich, Kooperationen, Event-Organisation.

- [Event-Organisation — Checkliste](#)

# Event-Organisation — Checkliste

## Aufguss-Event Checkliste

- Datum & Uhrzeit festlegen
- Location buchen (Therme, Hotel-Sauna, Outdoor)
- Aufgussmeister:in engagieren oder aus Vereinsreihen
- Ätherische Öle & Zubehör besorgen
- Musik vorbereiten (Bluetooth-Box oder Sauna-Radio)
- Getränke & Snacks organisieren (Wasser, Tee, Obst)
- Einladungen versenden (Mitglieder, Gäste)
- Teilnehmer:innen-Limit festlegen (je nach Saunagröße)
- Notfallplan (Ersthelfer, Notfallnummer)
- Handtücher & Aufguss-Equipment
- Feedback-Bogen (für Verbesserungen)

## Event-Ideen für Sauna-Vereine

Event	Beschreibung	Schwierigkeit
Aufguss-Abend	Themen-Aufgüsse (z.B. Alpen-Abend, Weihnachts-Aufguss)	Leicht
Sauna & Wandern	Wanderung + Sauna danach	Leicht
Aufguss-Workshop	Mitglieder lernen Wedeltechnik	Mittel
Duftkunde-Abend	Ätherische Öle kennenlernen und mischen	Leicht
Sauna & Vortrag	Gesundheitsthema + Saunagang	Leicht
Sauna-Olympiade	Spaß-Wettbewerbe	Mittel
Vereins-Meisterschaft	Interner Aufguss-Wettbewerb	Mittel
Sauna-Festival	Großes Event mit Gästen, Showaufgüssen, Kulinarik	Schwer
Mobile Sauna-Event	Outdoor-Sauna im Piestingtal	Mittel

Event	Beschreibung	Schwierigkeit
Kooperation mit Therme	Gemeinsamer Thermenbesuch mit Sonderkonditionen	Leicht