

3. Aufguss- Meisterschaften

Aufguss-WM, nationale Meisterschaften, Bewertungskriterien und Gewinner.

- [Die Aufguss-WM \(World Masters\)](#)
- [Österreichische Meisterschaften](#)

Die Aufguss-WM (World Masters)

Geschichte

- 2014: Erste Aufguss-WM in den Niederlanden (Thermen Bussloo)
- Initiator: Torsten Splanemann Du Chesne (Präsident des Aufguss-WM e.V.)
- Seitdem jährlich (Pause 2020 wegen COVID)
- 2023: Wendisch Rietz, Brandenburg, Deutschland
- 2024: Thermen Bussloo, Niederlande
- 2025: Thermen Bussloo, Niederlande (8.-15. September)
- 2026: Satama Sauna Resort & Spa, Deutschland (14.-20. September)

Format

- Einzelwettbewerb: Ein Aufgussmeister allein
- Teamwettbewerb: 2-3 Aufgussmeister gemeinsam
- Qualifikation: Über nationale Meisterschaften
- Finale: Die besten 8 treten im Finale gegeneinander an

Bewertungskriterien (max. 75 Punkte Einzel / 90 Punkte Team)

Kriterium	Beschreibung
Professionalität	Auftreten, Charisma, Wedeltechnik-Beherrschung
Hitzesteigerung & -verteilung	Gleichmäßige, steigende Hitze
Wedeltechnik	Qualität der Ausführung, Kreativität
Düfte & Dosierung	Qualität der Öle, richtige Dosierung
Thema & Umsetzung	Geschichte, Storytelling, Musik, Licht, Kostüm
Team Spirit	Nur im Team: Zusammenspiel, Choreografie, Synergie

Alle Einzelweltmeister

Jahr	Gewinner	Land	Punkte
2025	Sigrid van Rijswijk	🇳🇱 Niederlande	567,25
2024	Michael Niedermair	🇮🇹 Italien	600,80
2023	Róbert Židek	🇨🇪 Tschechien	589,00
2022	Maciek Piczura & Laura Lenders (geteilt!)	🇵🇱/🇳🇱	je 537,25
2021	Róbert Židek	🇨🇪 Tschechien	596,00
2019	Karolina Jarzabek	🇵🇱 Polen	594,48
2018	Maciej Piczura	🇵🇱 Polen	570,80
2017	Jiří Žákovský	🇨🇪 Tschechien	538,33
2016	Rob Keijzer	🇳🇱 Niederlande	—
2015	Rob Keijzer	🇳🇱 Niederlande	565,48
2014	Rob Keijzer	🇳🇱 Niederlande	546,25

Alle Teamweltmeister

Jahr	Gewinner	Land	Punkte
2025	Róbert Židek & Barbora Brožová & Gábor Tapolcai	🇨🇪 Tschechien	687,25
2024	Sigrid van Rijswijk & Whitney Cox	🇳🇱 Niederlande	651,40
2023	Yuma Kurokawa & Mayuka Sano	🇯🇵 Japan	598,50
2022	Simone Mannelli & Massimo Gelli	🇮🇹 Italien	599,00
2021	Sigrid van Rijswijk & Rianne van Mierden	🇳🇱 Niederlande	638,00
2019	Kasia Klajn & Łukasz Dłużniewski	🇵🇱 Polen	686,60

Rekordhalter

- Rob Keijzer (NL): 3× Einzelweltmeister (2014, 2015, 2016)

- **Róbert Židek (CZ): 2× Einzelweltmeister (2021, 2023)**
- **Sigrid van Rijswijk (NL): Einzelweltmeisterin 2025, 2× Teamweltmeisterin (2021, 2024)**

Österreichische Meisterschaften

ÖSF Aufguss Masters

- **Veranstalter:** Österreichisches Saunaforum (ÖSF) — **Präsident:** Günter Weisgram
- **Seit ca. 30 Jahren aktiv**
- **Austragungsort 2025:** Alpentherme Bad Hofgastein
- **Ca. 35 Saunameister in Österreich auf WM-Niveau**
- **Showaufguss-Wettbewerb mit Musik, Licht, Choreografie**

Österreichische Sauna-Staatsmeisterschaft im gesunden Wohlfühlaufguss

- **Veranstalter:** Alen Pikon (gesunderaufguss.at)
- **15. Ausgabe in Planung**
- **2024: 13. Staatsmeisterschaft in der Therme Nova Köflach (Steiermark)**
 - **Saunameisterin 2024:** Ditta Kiss
 - **Austria Trophy 2024:** Marek Homza
- **22 Teilnehmer aus AT, IT, SI, DE, CZ, SK**

Österreichische Aufguss-Meister

Name	Bekannt für
Günter Weisgram	Präsident des ÖSF, seit 30 Jahren aktiv
Alen Pikon	Organisator der Staatsmeisterschaft, „gesunder Aufguss“
Marek Homza	Austria Trophy 2024, WM-Teilnehmer (8. Platz WM 2021)
Ditta Kiss	Saunameisterin 2024 (Staatsmeisterschaft)
Katja (morgenroutine.jetzt)	Pur Nature-Aufgüsse, Saunarituale, Kursleiterin
Team Alpentherme Bad Hofgastein	Pavel, Lisa, etc. — WM-Kandidaten

Tipps vom Profi — Wie man sich vorbereitet

1. **Klassisches Handwerk beherrschen — Vor dem Showaufguss die Grundlagen perfektionieren**
2. **Geschichte entwickeln — Ein gutes Thema ist die halbe Miete**
3. **Musik sorgfältig wählen — Sie bestimmt den Rhythmus des Aufgusses**
4. **Düfte passend zum Thema — Geruch ist Erinnerung**
5. **Proben, Proben, Proben — Timing ist alles**
6. **Feedback einholen — Vor Kollegen üben**
7. **Hitze-Management — Die Hitze muss stetig steigen**
8. **Charisma zeigen — Blickkontakt, Lächeln, Präsenz**
9. **Sicherheit zuerst — Gäste im Auge behalten**
10. **Fitness — Ein Showaufguss ist körperliche Arbeit!**