

# 5. Österreich- Spezifisch

Saunakultur in Österreich, Thermen, Vereine, Ausbildung und rechtliche Grundlagen.

- [Saunakultur in Österreich](#)
- [Österreichische Thermen – Übersicht](#)
- [Rechtliches in Österreich](#)

# Saunakultur in Österreich

## Geschichte

- **Seit den 1950er/60er Jahren: Sauna-Boom in Österreich**
- **Stark beeinflusst von der finnischen und deutschen Saunakultur**
- **Österreichische Besonderheit: Verbindung von alpiner Tradition und Wellness**
- **Zirbe als typisch österreichisches Saunaholz**
- **Thermenlandschaft entwickelte sich ab den 1970ern**

## Merkmale der österreichischen Saunakultur

- **Textilfrei: In der Sauna ist man nackt (Bademantel nur im Ruhebereich/Café)**
- **Handtuchpflicht: Großes Handtuch unterlegen**
- **Aufgusskultur: Professionelle Aufgüsse sind Standard**
- **Mischbetrieb: Meist gemischt (Damen und Herren zusammen)**
- **Keine Fotos: Strenges Fotoverbot in der Sauna!**
- **Ruhe: Leise verhalten, kein lautes Reden**

## Österreich in Zahlen

- **39 Thermen in ganz Österreich**
- **Tausende Hotel- und Privatsaunen**
- **Wachsende Vereinskultur (inkl. Super Sauna Club Pernitz! 🇦🇹)**

# Österreichische Thermen — Übersicht

## ?? Wien

Therme	Highlights
Therme Wien	Europas größte Stadttherme! Riesige Saunalandschaft. Ab 14 Jahren.
Amalienbad	Historisches Jugendstilbad mit Saunabereich

## ?? Niederösterreich

Therme	Ort	Highlights
Therme Linsberg Asia	Bad Erlach	Adults Only! 9 Saunen, asiatisch inspiriert. Nur 40 km von Wien!
Römertherme Baden	Baden bei Wien	Schwefelheilwasser, größtes freihängendes Glasdach Europas

## ? Burgenland

Therme	Ort	Highlights
St. Martins Therme & Lodge	Frauenkirchen	Am eigenen See, Nationalpark Neusiedlersee
AVITA Resort	Bad Tatzmannsdorf	20 Saunen im „Sauna Garten Eden“

## ?? Steiermark

Therme	Ort	Highlights
Therme Loipersdorf	Loipersdorf	Eine der bekanntesten Thermen Österreichs
Rogner Bad Blumau	Bad Blumau	Hundertwasser-Architektur!

Therme	Ort	Highlights
Therme Nova Köflach	Köflach	Austragungsort der Sauna-Staatsmeisterschaft 2024

## ? Salzburg

Therme	Ort	Highlights
Alpentherme Bad Hofgastein	Bad Hofgastein	Austragungsort der ÖSF Aufguss Masters 2025!
Felsentherme Bad Gastein	Bad Gastein	In den Fels gebaut
Tauern Spa	Kaprun	Bergpanorama

## ?? Tirol

Therme	Ort	Highlights
Aqua Dome	Längenfeld, Ötztal	Spektakuläre Architektur, 12 Saunen
Saunaakademie Österreich	Bad Häring	Hier werden Saunameister ausgebildet!

# Rechtliches in Österreich

## ÖNORM für Saunen

- **ÖNORM M 6219-1:2016 — Anforderungen an öffentliche und gewerbliche Saunaanlagen**
- **ÖNORM M 6219-2:2022 — Infrarot-Kabinen**
- **ÖNORM M 6219-3:2016 — Dampf- und Wärmekammern**
- **ÖNORM S 1150:2021 — Anforderungen an die Ausbildung von geprüftem Bäderpersonal (Saunawart)**

## Gewerbliche Sauna betreiben

- **Gewerbeberechtigung erforderlich**
- **Bäderhygienegesetz (BhygG) — Bewilligungsverfahren, Hygienevorschriften**
- **Bäderhygieneverordnung (BHVO) — Anforderungen an Wasserbeschaffenheit**
- **Genehmigung durch Landesregierung (BH/Magistrat)**
- **Regelmäßige Kontrollen**
- **WKO: Fachgruppe der Gesundheitsbetriebe**

## Vereinsrecht

- **Vereinsgesetz 2002 (VerG) — Grundlage für Sauna-Vereine**
- **Zuständig: Bezirkshauptmannschaft (BH Wiener Neustadt-Land für Pernitz)**
- **Keine Gewerbeberechtigung nötig für Vereinssaunen (solange nicht gewerbsmäßig)**
- **Hygienevorschriften trotzdem beachten!**

## Förderungen für Sauna-Vereine

- **Land NÖ: Vereinsförderungen über die NÖ Landesregierung**
- **Gemeinde: Gemeinderat kann Förderungen beschließen**
- **Leader-Region: EU-Förderung für regionale Projekte möglich**
- **i Tipp: Anfrage bei der BH Wiener Neustadt-Land und Gemeinde Pernitz**