

Aufguss-Varianten

Klassische Varianten

Variante	Beschreibung
Klassischer Aufguss	Wasser mit ätherischen Ölen, 2-3 Aufgüsse, klassisches Wedeln
Drei-Gang-Aufguss	Drei verschiedene Düfte hintereinander
Erfrischungsaufguss	Mit Minze/Eukalyptus, Crushed Ice verteilen
Honig-Aufguss	Honig zum Einreiben, dann Aufguss — hautpflegend
Salz-Aufguss	Peelings-Salz zum Einreiben, dann Aufguss — peelend

Spezial-Varianten

Variante	Beschreibung
Eis-Aufguss	Crushed Ice oder Schneebälle verteilen, erfrischend
Bier-Aufguss	Bier auf die Steine — malziger Duft (⚠ Alkoholdämpfe vermeiden!)
Frucht-Aufguss	Mit frischen Früchten (Orangen, Zitronen, Äpfel)
Kräuter-Aufguss	Frische Kräuter (Minze, Rosmarin, Lavendel) auf den Steinen
Wenik-Aufguss	Russische Tradition: Birkenzweig-Bündel, sanftes Schlagen
Peeling-Aufguss	Salz- oder Kaffee-Peeling integriert
Meditation-Aufguss	Ruhig, ohne Musik, mit Klangschalen
Klangschalen-Aufguss	Mit tibetischen Klangschalen

Showaufguss

Der Showaufguss ist die Königsdisziplin. Er verbindet:

- **Thema/Story: Jeder Showaufguss erzählt eine Geschichte**
- **Musik: Live oder vom Band, passend zum Thema**
- **Kostüme: Der Aufgussmeister verkleidet sich**
- **Licht: Spots, LED, UV-Licht, Kerzen**
- **Requisiten: Trockeneis, Feuer, Spiegel, Masken, Seifenblasen**
- **Choreografie: Durchgeplante Wedeltechnik**
- **Düfte: Passend zum Thema abgestimmt**
- **Emotionen: Lachen, Staunen, Gänsehaut**

Elemente eines professionellen Showaufgusses

1. **Begrüßung & Themeneinführung**
2. **Erster Aufguss — sanfter Einstieg**
3. **Hitzesteigerung — Intensivierung**
4. **Höhepunkt — maximale Hitze, maximale Show**
5. **Abschluss — Verabschiedung, letzte Welle**