

# Events in Österreich 2025/2026

Event	Datum	Ort
ÖSF Aufguss Masters 2025	2025	Alpentherme Bad Hofgastein
15. Sauna-Staatsmeisterschaft	2025/2026	Wird bekannt gegeben
Saunaakademie-Kurse	Laufend	Bad Häring, Fügen, Bad Kleinkirchheim
Aufguss-WM 2026	14.-20. Sept. 2026	Satama Sauna Resort, Deutschland
Aufguss World Masters USA	2025	Erste US-Ausgabe!

## Neue Sauna-Konzepte

- **Sauna + Yoga: Yoga in der Biosauna (50 °C)**
- **Sauna + Meditation: Klangschalen-Aufgüsse, geführte Meditationen**
- **Sauna + Kunst: Performances, Lichtinstallationen**
- **Sauna + Kulinarik: Sauna-Dinner, Food-Pairing**
- **Sauna + Wald: Forest Bathing + Waldsauna**
- **Sauna + Eisbaden: Kontrasttherapie als Trend**
- **Night Sauna: Sauna unter Sternen, nächtliche Events**