

# Holzarten im Detail

Holzart	Herkunft	Eigenschaften	Verwendung	Preis
Nordische Fichte	Skandinavien	Hell, fest, harzarm, feinporig	Innen- & Außenverkleidung	€
Espe (Aspe)	Nordeuropa	Hell, harzfrei, geringe Wärmeleitfähigkeit	Bänke, Innenverkleidung	€€
Erle	Europa	Rötlich, harzfrei, weich, warm anzufassen	Bänke, Innenverkleidung	€€
Zeder (Red/Western)	Kanada, USA	Rotbraun, natürlich resistent, aromatisch	Außen, Innen, Fasssaunen	€€€
Kelo-Holz	Finnland	Verwittertes Kiefernholz (100-500 Jahre), silbergrau	Luxussaunen, Außenfassade	€€€€
Zirbe/Zirbelkiefer 🌲🌲🌲🌲	Alpen	Duftend, antibakteriell, beruhigend, schlaffördernd	Innenverkleidung, Bänke	€€€
Hemlock	Kanada	Hell, harzfrei, gleichmäßig	Innenverkleidung, Bänke	€€
Thermoholz	Behandeltes Holz	Durch Hitzebehandlung haltbar gemacht, dunkel	Außen, Innen	€€
Abachi	Westafrika	Extrem geringe Wärmeleitfähigkeit, hell	Bänke (wird nicht heiß!)	€€

## ?? Die Zirbe — Österreichs Sauna-Holz Nr. 1

Die Zirbe (*Pinus cembra*) wächst in den österreichischen Alpen auf 1.500-2.500 m Höhe. Ihr Holz duftet balsamisch-alpin und hat wissenschaftlich belegte Wirkungen:

- Senkung der Herzfrequenz um bis zu 3.500 Herzschläge pro Tag
- Antibakteriell und schimmelhemmend
- Beruhigende Wirkung, fördert den Schlaf

- **DER typisch österreichische Sauna-Duft!**
-