

?? Japan & ?? Korea

?? Japan

Onsen (??)

- **Natürliche heiße Quellen vulkanischen Ursprungs**
- **Wassertemperatur: 37-42 °C**
- **Mehr als 3.000 Onsen-Orte in Japan**
- **Strenge Regeln: Gründliches Waschen vor dem Baden, Tattoos oft verboten**
- **Nacktheit: Standard (getrennt nach Geschlecht)**

Sent? (??)

- **Öffentliche Badehäuser**
- **Gemeinschaftsbecken mit verschiedenen Temperaturen**
- **Seit dem 6. Jahrhundert**

Mushi-Buro (????)

- **Japanisches Dampfbad (40-50 °C)**
- **Oft mit Kräutern**

?? Korea — Jjimjilbang

- **Ganztages-Erlebnis — viele Koreaner verbringen 8-12 Stunden dort**
- **Getrennte Nassbereiche (nackt) + gemeinsamer Trockenbereich (in Jjimjilbang-Kleidung)**
- **Verschiedene Saunaräume: Salzkristall, Jade, Holzkohle, Eis**
- **Hanjeungmak (???)**: Traditionelle koreanische Sauna — extrem heiß
- **Sauna-Eier (?????)**: Braun geröstete Eier — DAS Jjimjilbang-Essen!
- **Lammkopf-Handtuch (???)**: Ikonisch aus K-Dramas
- **Kosten: ~€7-10**