

Kosten einer Heimsauna

Übersicht

Typ	Kosten (ca.)
Infrarotkabine	€ 500-3.000
Elementsauna (Bausatz)	€ 2.500-6.000
Massivholzs sauna (Indoor)	€ 4.000-10.000
Fasssauna (Outdoor)	€ 3.000-8.000
Gartensauna/Saunahaus	€ 5.000-15.000+
Luxus-Maßanfertigung	€ 10.000-50.000+
Elektroofen	€ 500-2.000
Holzofen	€ 800-3.000
Installation (Elektriker)	€ 300-800

DIY Sauna bauen

Variante 1: Elementsauna (Bausatz)

- Vorgefertigte Wandelemente mit Nut-und-Feder
- Bereits isoliert (Mineralwolle + Dampfsperre)
- Selbstmontage in 1-2 Tagen
- Kosten: ab € 2.500 (ohne Ofen)

Variante 2: Massivholzs sauna

- Blockbohlen (ca. 40-60 mm stark)
- Keine zusätzliche Isolierung nötig
- Natürliches Raumklima, angenehmer Holzduft
- Kosten: ab € 4.000 (ohne Ofen)

Variante 3: Komplett-Eigenbau

- **Grundgerüst: Holzrahmen mit Isolierung**
- **Innenverkleidung: Profilbretter (Fichte, Espe, Zirbe)**
- **Dampfsperre: Alufolie**
- **Kosten: ab € 1.500-3.000 (Material) + Eigenleistung**

Outdoor-Sauna

Fasssauna

- **Form: Zylindrisch/Tonnenförmig**
- **Vorteile: Schnelles Aufheizen, wenig Platz, optisch ansprechend**
- **Material: Fichte, Zeder, Thermoholz**
- **Kosten: ab € 3.000**

Mobile Sauna

- **Auf Anhänger oder Trailer**
- **Holzofen-betrieben**
- **Trend: Sauna am See, in der Natur, bei Events**
- **Kosten: ab € 5.000**