

Optimale Temperaturen & Technische Details

Temperatur nach Bankposition

Bereich	Temperatur	Optimal für
Fußboden	30-40 °C	Angenehm beim Gehen
Untere Bank	60-75 °C	Anfänger, Kinder, Kreislaufempfindliche
Mittlere Bank	75-90 °C	Durchschnittliche Saunagänger
Obere Bank	85-110 °C	Erfahrene Saunagänger
Decke	100-120 °C	Heißeste Zone
Aufguss-Moment	+10-20 °C gefühlt	Alle (kurzzeitig)

Hinweis: Pro Höhenstufe (~30 cm) ca. 10-15 °C Unterschied. Heiße Luft steigt auf!

Warum zerbrechen Saunasteine?

- Wasser dringt in Mikrorisse ein
- Beim Erhitzen dehnt sich das Wasser aus → Stein platzt
- Poröse Steine zerbrechen schneller
- Regelmäßiger Austausch alle 2-3 Jahre (bei intensiver Nutzung)

Steinpflege

1. Mindestens 1x jährlich alle Steine entnehmen und prüfen
2. Zerbröselte oder rissige Steine aussortieren
3. Steine mit Wasser abspülen (kein Reinigungsmittel!)
4. Locker zurücklegen — Luftzirkulation muss gewährleistet sein
5. Größere Steine unten, kleinere oben