

Sauna-Kalender: Aufguss-Themen nach Monat

Monat	Thema	Düfte	Besonderheiten
Jänner	Winterwald	Zirbe, Tanne, Wacholder	Neujahrs-Aufguss
Februar	Valentinstag	Rose, Ylang-Ylang, Sandelholz	Romantik-Aufguss für Paare
März	Frühlingserwachen	Zitrone, Rosmarin, Minze	Fasching-Aufguss
April	Osterzauber	Lavendel, Orange, Vanille	Oster-Aufguss mit Kräutern
Mai	Kräuterwiese	Thymian, Salbei, Melisse	Muttertags-Aufguss
Juni	Mittsommer	Birke, Minze, Grapefruit	Sonnwend-Aufguss!
Juli	Sommerbrise	Lemongrass, Limette, Pfefferminze	Erfrischungs-Aufguss
August	Almkräuter	Latschenkiefer, Zirbe, Fichtennadel	Alm-Aufguss ☐☐
September	Erntedank	Apfel, Zimt, Orange	Herbstlicher Genuss
Oktober	Waldspaziergang	Zeder, Wacholder, Douglasie	Halloween-Aufguss? ☐☐
November	Wärme & Ruhe	Lavendel, Bergamotte, Vetiver	Wellness für die Seele
Dezember	Weihnachtszauber	Zimt, Orange, Nelke, Tonka	Advent-Aufgüsse ☐☐