

Saunakultur in Österreich

Geschichte

- **Seit den 1950er/60er Jahren: Sauna-Boom in Österreich**
- **Stark beeinflusst von der finnischen und deutschen Saunakultur**
- **Österreichische Besonderheit: Verbindung von alpiner Tradition und Wellness**
- **Zirbe als typisch österreichisches Saunaholz**
- **Thermenlandschaft entwickelte sich ab den 1970ern**

Merkmale der österreichischen Saunakultur

- **Textilfrei: In der Sauna ist man nackt (Bademantel nur im Ruhebereich/Café)**
- **Handtuchpflicht: Großes Handtuch unterlegen**
- **Aufgusskultur: Professionelle Aufgüsse sind Standard**
- **Mischbetrieb: Meist gemischt (Damen und Herren zusammen)**
- **Keine Fotos: Strenges Fotoverbot in der Sauna!**
- **Ruhe: Leise verhalten, kein lautes Reden**

Österreich in Zahlen

- **39 Thermen in ganz Österreich**
- **Tausende Hotel- und Privatsaunen**
- **Wachsende Vereinskultur (inkl. Super Sauna Club Pernitz! ☐☐)**